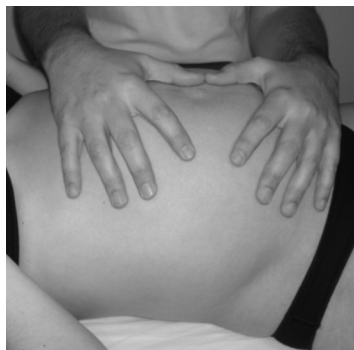


QUÈ ÉS L'OSTEOPATIA

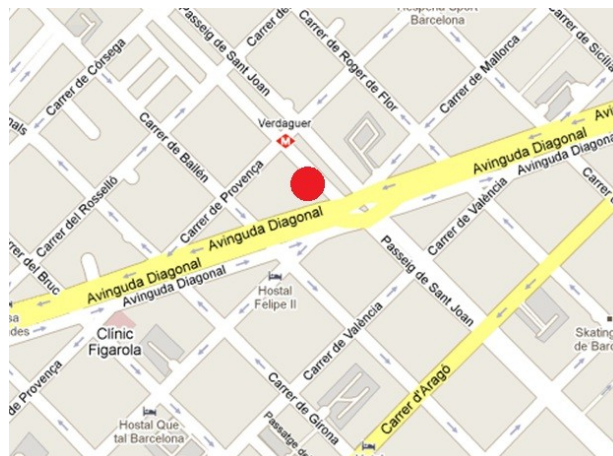
L'osteopatia tracta les alteracions físiques del cos. Tant aquelles provocades per una patologia com aquelles derivades de males funcions.

L'eliminació d'aquestes alteracions ens permet un òptim funcionament, potenciant l'autocuració.

Per tant el tractament osteopàtic és una teràpia en si mateixa i és molt efectiu com a coadjuvant al tractament mèdic.



La salut en bones mans !



KINEVILAR

Passeig de Sant Joan, 101

www.kinevilar.cat
kinevilar@gmail.com

Tlf: 656669519
934761456

OSTEOPATIA OBSTÈTRICA

KINEVILAR



Per un embaràs i un part saludable

QUÈ ÉS L'OSTEOPATIA OBSTÈTRICA?

L'embaràs és un procés fisiològic que provoca canvis importants en el cos de la mare. Alguns no s'adapten prou bé i no són bons, tant pel seu cos, com pel correcte desenvolupament de l'embrió. Erròniament s'accepten pensant que no podem fer-hi més i que són part d'aquest procés.

Amb el tractament osteopàtic s'eviten moltes d'aquestes molèsties i la mare i el seu nadó en poden sortir beneficiats.

El cos s'ha d'adaptar al desenvolupament del fetus i això comporta que vasos sanguinis, columna i visceres s'adaptin a aquesta nova demanda.

És important garantir una bona mobilitat dels elements de la pelvis (Íliacs, sacre i còccix). D'aquesta manera prevenim possibles molèsties i facilitem el camí al nadó.

Per tant, el tractament osteopàtic durant l'embaràs també pot ajudar a preparar el canal del part facilitant el procés natural i evitant, en la majoria dels casos, possibles cesàries no necessàries i evitant la majoria d'episiotomies.

EN QUÈ CONSISTEIX UNA SESSIÓ?

En l'interrogatori verbal s'aclariran quines són les zones que provoquen molèsties, així com poder conèixer en profunditat els antecedents mèdics de la mare.

L'exploració exhaustiva del cos permet objectivar els canvis que està experimentant. Tant a nivell de l'estructura (columna vertebral, articulacions i músculs) com a nivell visceral (estómac, intestins, vasos principals...) per tal d'adaptar-se al canvi postural de l'embaràs.

El tractament es basa en tècniques manuals molt suaus dirigides a reequilibrar aquests canvis, relaxar possibles tensions i alliberar zones en restricció, sempre respectant el confort de la mare i el fetus

En osteopatia la simptomatologia és molt important, però encara ho és més trobar l'origen del problema. El que resulta indispensable és tractar la causa i no tant el símptoma. D'aquesta forma, eradicant la causa eradicarem el símptoma.



EN QUÈ POT AJUDAR A TU I AL TEU NADÓ?

Preparar al cos per uns canvis òptims en cada moment de l'embaràs

Alliberar tensions al nadó fent el seu entorn (panxa de la mare) més confortable

Prevenió de cesàries i episiotomies

Dolor inguinal

Lumbàlgies

Ciatàlgies

Malestar general dels primers mesos

Vertígens

Problemes circulatoris

Problemes musculars

Canvis de postura

Dificultats respiratòries

Problemes digestius

